

8 listopada przypada Europejski Dzień Zdrowego Jedzenia i Gotowania, ustanowiony w 2007 roku przez ówczesnego Komisarza ds. Zdrowia Markosa Kyprianou. Najważniejszymi celami programu jest zwiększanie świadomości na temat zdrowego odżywiania i roli śniadania w diecie dziecka oraz przyczynianie się do obniżania poziomu niedożywienia dzieci w Polsce poprzez edukację oraz promocję prawidłowego żywienia. Śniadanie to najważniejszy posiłek dnia.

Dzięki niemu dzieci mają energię do nauki, lepiej koncentrują się podczas lekcji i mają siłę do zabawy. To najlepszy start w nowy dzień! W tym roku szkolnym również klasy I – III ze SP Maliszewo wraz ze swoimi wychowawcami zorganizowały wspólne zdrowe śniadanie w klasie dołączając tym samym do programu 8 listopada Dzień Śniadanie Daje Moc. - To była świetna zabawa zarówno dla dzieci, jak i dla wychowawców, dzięki której najmłodszy uczyli się, jak ważne jest codzienne, zdrowe śniadanie i ile frajdy może przynieść wspólne przygotowywanie posiłków – potwierdziła Joanna Kruzińska, nauczycielka edukacji wczesnoszkolnej.

{gallery}2016-sniadanie-maliszewo{/gallery}