



20 marca bieżącego roku Biblioteka Publiczna w Jastrzębiu gościła seniorów i nie tylko na środowowym spotkaniu z Internetem, w ramach którego odbyła się pogadanka z lekarzem medycyny rodzinnej na temat profilaktyki zdrowotnej.

Biblioteka publiczna wraz ze świetlicą zachęcała do wspólnego odkrywania tajników Internetu, przede wszystkim osoby starsze, które jeszcze nigdy nie zetknęły się z Internetem. Spotkanie było częścią międzynarodowej kampanii „Tydzień z Internetem 2013”, która miała zachęcić jak najwięcej osób do korzystania z sieci, a także pokazać różne ciekawe i pożyteczne zasoby, jakie można w niej znaleźć.

Spotkanie miało na celu zapoznanie seniorów z zasobami Internetu na temat zdrowia. Uczestnicy spotkania mogli nie tylko uzyskać informacje i porady zdrowotne, ale także poznać podstawowe zasady obsługi komputera.

Podczas spotkania „Poradnia zdrowia” uczestnicy przekonali się, jak wiele informacji o zdrowiu i zdrowym trybie życia można znaleźć w Internecie. Poznali przydatne strony, dotyczące zdrowia, a także dowiedzieli się, gdzie szukać porad i jak przez Internet kontaktować się z ekspertami.

Ponadto uczestnicy dowiedzieli się, jak łatwo i bezpłatnie można kontaktować się ze znajomymi i bliskimi poprzez komunikatory internetowe. Przekonali się, że za pomocą Skype’a można nie tylko porozmawiać, ale i zobaczyć inną osobę.

Spotkanie było okazją do dobrej zabawy, integracji i wspólnego odkrywania Internetu. Uczestnicy zarejestrowali także swój udział na stronie kampanii Tydzień z Internetem 2013. Znajduje się tam licznik, dzięki któremu będzie wiadomo, ile osób wzięło udział w akcji w poszczególnych krajach.

Gościem specjalnym był lekarz medycyny rodzinnej dr. Maria Bautembach oraz sekretarz Gminy Lipno – Krzysztof Milak.

\*\*\*

Tydzień z Internetem 2013 to międzynarodowa kampania trwająca od 18 do 24 marca, koordynowana przez Telecentre-Europe. W poprzednich dwóch edycjach udział wzięło ponad 250 tysięcy osób z kilkudziesięciu krajów, w tym 15 tysięcy osób z Polski. Polską edycję kampanii koordynują: Fundacja Rozwoju Społeczeństwa Informacyjnego, Fundacja Pomocy Matematykom i Informatykom Niepełnym Ruchowo oraz Stowarzyszenie Miasta w Internecie. Spotkania przeprowadzane w ramach kampanii mają pokazać ciekawe i praktyczne możliwości wykorzystania różnorodnych zasobów Internetu i zastosowań nowoczesnych technologii. Tematem przewodnim jest eksperymentowanie.

{gallery}tydzien\_z\_internetem{/gallery}