

Nordic Walking - Ścieżka po zdrowie

Wpisany przez Administrator
poniedziałek, 12 maja 2014 10:07 -

Lokalna Grupa Działania Podgródzie Toruńskie oraz Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania Gmin Dobrzyńskich Region Południe wspólnie realizują projekt - „Nordic Walking - Ścieżka po zdrowie”.

Inauguracja i pierwsze testowanie tras odbędzie się 17.05.2014r. w Lubiczu Górnym o godz. 14:00. Stowarzyszenie w celu umożliwienia mieszkańcom dotarcia na miejsce imprezy, zapewnia transport autobusowy. Szczegóły wyjazdu, miejsc i godzin zbiórek zostaną podane w późniejszym terminie. Do 13 maja 2014 czekamy na Państwa zgłoszenia.

Szczegółowe informacje o rajdzie dostępne na stronie <http://www.podgrodziatorunskie.pl/nordic>

Raid Nordic Walking
"ŚCIEŻKA PO ZDROWIE"

Lubicz Górny
(na terenie Zespołu Szkół nr 1)

17.05.2014 r.
godz. 14.00

Program:

- 14.00 - Powitanie uczestników i uroczyste otwarcie tras
- 14.15 - Instruktaż Nordic Walking – pokaz Nordic Walking mini: dobór kijków, prawidłowa postawa, technika chodzenia oraz omówienia wpływu na zdrowie.
- 15.00 - Rozpoczęcie Rajdu – wyjście na trasę
- 17.00 - Zakończenie Rajdu
- 17.15 - Ciepły poczęstunek dla uczestników rajdu i sympatyków.
- 17.30 - Niepodziązka muzyczna
- 19.00 - Zakończenie imprezy i pożegnanie uczestników

Zgłoszenia przyjmujemy do dnia 17.05.2014 r.

LGD Podgródzie Toruńskie
Tel.: 665 786 466
e-mail: biuro@lgd.podgrodziatorunskie.pl

LGD Gmin Dobrzyńskich Region Południe
Tel.: 54 253 05 38
e-mail: lgd@regionpołudnie.pl

! ZAPEWNIAMY INSTRUKTÓW I WYPÓDZICZENIE KIEKÓW

Dołącz do nas i wyrusz swoją ŚCIEŻKĄ PO ZDROWIE

Logos of various partners and organizations are displayed at the bottom.