

Lokalna Grupa Działania Podgórze Toruńskie oraz Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania Gmin Dobrzyńskich Region Południe wspólnie realizują projekt - „Nordic Walking - Ścieżka po zdrowie”.

Inauguracja i pierwsze testowanie tras odbędzie się 17.05.2014r. w Lubiczu Górnym o godz. 14:00. Stowarzyszenie w celu umożliwienia mieszkańcom dotarcia na miejsce imprezy, zapewnia transport autobusowy. Szczegóły wyjazdu, miejsc i godzin zbiórek zostaną podane w późniejszym terminie. Do 13 maja 2014 czekamy na Państwa zgłoszenia.

Szczegółowe informacje o rajdzie dostępne na stronie <http://www.podgorzietorunskie.pl/nordic>

Raid Nordic Walking
ŚCIEŻKA PO ZDROWIE

Lubicz Górny
(na terenie Zespołu Szkół nr 1)

17.05.2014 r.
godz. 14.00

Program:

- 14.00 - Powitanie uczestników i uroczyste otwarcie tras
- 14.15 - Instruktaż Nordic Walking – pokaz Nordic Walking mini: dobór kijków, prawidłowa postawa, technika chodzenia oraz omówienia wpływu na zdrowie.
- 15.00 - Rozpoczęcie Rajdu – wyjście na trasę
- 17.00 - Zakończenie Rajdu
- 17.15 - Ciepły poczęstunek dla uczestników rajdu i sympatyków.
- 17.30 - Niepodziękowania muzyczne
- 19.00 - Zakończenie imprezy i pożegnanie uczestników

Zgłoszenia przyjmujemy do dnia 17.05.2014 r.

1 LGD Podgórze Toruńskie
Tel.: 665 786 466
e-mail: biuro@lpgd.podgorzietorunskie.pl

1 LGD Gmin Dobrzyńskich Region Południe
Tel.: 54 253 05 38
e-mail: lpgd@regionpołudnie.pl

**! ZAPEWNIAMY INSTRUKTÓW
I WYPÓDZICZENIE Kijek**

Dołącz do nas i wyrusz swoją ŚCIEŻKĄ PO ZDROWIE

Logo of the European Union, logo of the Polish Government, logo of the Regional Development Fund, logo of the Local Action Group Podgórze Toruńskie, logo of the Local Action Group Gmin Dobrzyńskich Region Południe, logo of the Regional Office of the Toruń Voivodeship, logo of the Regional Office of the Lublin Voivodeship, logo of the Regional Office of the Łódź Voivodeship, logo of the Regional Office of the Świętokrzyskie Voivodeship, logo of the Regional Office of the Wielkopolska Voivodeship, logo of the Regional Office of the Łódź Voivodeship, logo of the Regional Office of the Świętokrzyskie Voivodeship, logo of the Regional Office of the Wielkopolska Voivodeship.